



Warsztaty Ratownictwa Lodowego WOPR Woj. Zachodniopomorskiego
Miejsce: Biały Bór, Ośrodek „Na Plaży” nad jeziorem Łobez ul. Sądowa 31

Termin: 28 lutego - 2 marca 2025 r.

KOMUNIKAT

WOPR Województwa Zachodniopomorskiego zaprasza do uczestnictwa w Warsztatach Ratownictwa Lodowego - Grup Interwencyjnych WOPR, Ratowników wodnych, które odbędą się w dniach 28.02 - 2.03.2025 r. w Białym Borze nad jez. Łobez przy Ośrodku „Na plaży”, ul. Sądowa 31 (harmonogram poniżej) W programie warsztatów:

Prezentacja materiałów szkoleniowych z ratownictwa lodowego, hipotermii, systemu SZOT i e-WOPR (profil ratownika, szkolenia, profilaktyka, zdarzenia).

Szkolenia ewakuacji i udzielania pomocy w trudnych warunkach pogodowych, odzież i wyposażenie ratowników, posiadany sprzęt do ratownictwa lodowego. Techniki asekuracji, samoratownictwa i ratownictwa lodowego. Dotarcie i ewakuacja os. poszkodowanych. Łączność oraz obsługa radia.

Szkolenie przewidziane na 40 os. realizowane jest w formie warsztatów doszkalających technikę ratownictwa lodowego. Nocleg w Ośrodku Kultury BCKiR Biały Bór ul. Tamka (skoszarowanie w pomieszczeniach z dostępem do WC, prysznic, aneks kuchenny).

Skrócony harmonogram warsztatów:

Piątek 28.02.2025 r.

1730-1800 – otwarcie szkolenia w Białoborskim Centrum Kultury i Rekreacji, ul. Tamka, Biały Bór

1800-2000 – prezentacja materiałów szkoleniowych z ratownictwa lodowego,

2000-2045 – systemy SzOT i e-WOPR,

2050 – posiłek wieczorny, spotkanie integracyjne z tematem ratownictwa lodowego w tle ☺

2130 – RKO na fantomach z monitorowaniem jakości, rywalizacja punktowa.

Sobota 01.03.2025 r.

0800-0830 – posiłek poranny

0900-1600 – praktyczne warsztaty ratownictwa lodowego jez. Łobez (OW „Na Plaży” ul. Sądowa 31)

- techniki samoratownictwa,
- techniki ratownictwa lodowego,
- dotarcie i ewakuacja poszkodowanych,
- wykorzystanie sprzętu do ratownictwa lodowego,
- techniki działań ratowniczych podlodowych,
- poszukiwania w trudnych warunkach pogodowych,
- prowadzenie prac na lodzie.



601 100 100
NUMER RATUNKOWY NAD WODĄ



1600-1700 – gorący posiłek

1800-2100 – prezentacja materiałów szkoleniowych, system SzOT, e-WOPR, Aplikacja SiR

2100 - posiłek wieczorny, spotkanie z tematem ratownictwa lodowego w tle ☺

Niedziela 02032025 r.

0800-0830 – posiłek poranny

0900-1500 – praktyczne warsztaty ratownictwa lodowego jez. Łobez (OW „Na Plaży” ul. Sadowa 31)

- ćwiczenie scenariuszy w zakresie ratownictwa lodowego,
- zabezpieczenie imprez organizowanych na lodzie,
- pokazy ratownictwa lodowego,

1500-1530 – gorący posiłek

1600 – klar na ośrodku i wykwaterowanie

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany terminy z powodu niezależnych. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany harmonogramu warsztatów w dowolnym momencie trwania szkolenia. Szczegółowy program szkolenia organizatorzy przedstawią na otwarciu warsztatów ratownictwa lodowego.

NIEZBĘDNIK PPE

Ratownik zabierz ze sobą: Dresy, karimatę, śpiwór. Sprzęt pozwalający wejść do wody (suchy lub mokry skafander, sprzęt ABC, buty neopren, wysokie buty do działań w terenie, rękawice neopren, rękawice techniczne, rękawice zimowe (narciarskie), bielizna termo, czapka, kamizelka asekuracyjna, kask). Latarkę czołową lub ręczną (nie telefon), rzutkę ratowniczą, gwizdek, niezbędnik (sztućce i dodatkowe akcesoria kuchenne – kubek, talerz i miseczkę).

ZAPISY

Udział w warsztatach jest bezpłatny (ciepły posiłek na warsztatach, ubezpieczenie, materiały szkoleniowe, kadra). Sfinansowany jest ze środków WOPR WZ, przy wsparciu Urzędu Miasta i Gminy Biały Bór oraz Białoborskiego Centrum Kultury i Rekreacji. Istnieje możliwość przygotowania sobie posiłków (śniadania i kolacji) w aneksie kuchennym w Centrum Kultury. Grupy interwencyjne WOPR zgłaszane są przez kierowników GI, za pośrednictwem maila: szkolenia@woprwz.pl **UWAGA:** Każda osoba zainteresowana udziałem w szkoleniu musi zapisać się indywidualnie poprzez system SZOT: <https://system.wopr.szczecin.pl> w zakładce SZKOLENIA.

W przypadku pytań prosimy o kontakt: reperowicz@woprwz.pl



601 100 100
NUMER RATUNKOWY NAD WODĄ